

DES LIEUX RESSOURCES PRÈS DE CHEZ VOUS

- **Les Maternités autour :**
Tours : Hôpital universitaire Bretonneau
02 47 4 7 47 73
Chinon : Hôpital de St Benoît la Forêt
02 47 93 75 39
Chambray-lès-Tours : Polyclinique
Léonard de Vinci : 02 34 37 48 56
Blois :
Hôpital Simone Veil 02 54 55 62 35
Polyclinique 02 54 90 67 04
- **Le Centre hospitalier intercommunal Amboise-Château-Renault :**
Maison périnatale : 02 47 23 33 27
Unité de Soins et de la Parentalité (USLP) : 02 36 03 20 00
- **Les Maisons Départementales de la Solidarité (MDS) et Protection Maternelle et Infantile (PMI) :**
MDS Amboise : 02 47 30 48 48
MDS Bléré : 02 47 23 54 54
MDS Château-Renault : 02 47 29 50 94
MDS Montlouis : 02 47 29 40 56
- **Professionnels libéraux :**
<http://annuaire.sante.ameli.fr>
- **Les Relais Petite Enfance :**
RPE à Azay-sur-Cher, Larçay et Vêretz :
06 12 96 12 98
RPE au Centre Camille Claudel à La-Ville-aux-Dames : 02 47 32 72 43
RPE à Montlouis-sur-Loire :
02 47 50 95 55
RPE à Monnaie et Vouvray :
- 02 47 25 56 31 / 07 62 06 90 83
RPE à Amboise : 02 47 57 88 52
RPE à Nazelles-Négron : 02 47 57 04 19
RPE à Bléré : 07 50 56 14 18
RPE à Athée-sur-Cher : 07 50 55 93 84
RPE à Château-Renault : 02 47 56 89 03
- **Les Lieux d'Accueil Enfant Parent :**
LAEP à Château-Renault : 02 47 56 89 03
LAEP à Amboise : 02 47 30 48 48
- **Les Centres sociaux :**
Centre socio-culturel de Bléré :
02 47 30 39 10
Centre Camille Claudel à La-Ville-aux-Dames : 02 47 32 03 99
Centre socio-culturel « La Passerelle » à Montlouis-sur-Loire : 02 47 45 12 29
Centre social – MJC à Amboise :
02 47 57 29 56
- **Espace France Services :**
Amboise : 02 42 20 20 50
Bléré : 02 47 23 58 63
Château-Renault : 02 47 29 57 40
Montlouis : 02 47 45 85 30
- **La CAF :**
Plateforme téléphonique 32 30 ou site internet Caf.fr
- **La CPAM :**
36 46 ou sur votre compte AMELI
- **La MSA :**
Plateforme téléphonique 02 54 44 87 87

Retrouvez les adresses et coordonnées
téléphoniques des lieux ressources sur le site local :
www.1000jours-plt.org

LE PAYS LOIRE TOURAIN EST COMPOSÉ DE QUATRE COMMUNAUTÉS DE COMMUNES



Document réalisé grâce au soutien financier de l'ARS et la DREETS



Et avec la contribution des partenaires



Un grand merci aux parents qui ont contribué à la création de ce document : Charlotte, Clarisse, Djemila & Mickaël, Julie, Coralie, Lise, Elodie & Nicolas, Anaïs, Cécile... ainsi qu'aux professionnelles qui nous ont accompagnés.

Créations et mise en page par Creatisweb et Dampick Factory

QUELQUES SITES INTERNET UTILES



Site local « Maison des 1000 premiers
jours Pays Loire Touraine » :
www.1000jours-plt.org



Site national 1000 premiers jours :
1000 premiers jours - Là où tout commence
www.1000-premiers-jours.fr



Parents Touraine | Le site des évènements
liés à la parentalité en Touraine
www.parents-touraine.fr



Écoute parentalités
www.ecouteparentalites.fr



Je suis un parent
www.monenfant.fr

Devenir parent est une aventure singulière.

Cette frise propose des sujets liés à votre
parcours de parent, avant et après la
naissance de votre enfant.

Elle pourra vous aider pour anticiper des
questionnements et éclairer vos choix.

Chacun a sa temporalité et son propre
chemin.

Belle aventure, bon voyage !



Je me pose beaucoup de questions...
Est-ce qu'on en a discuté en couple ? Et avec les professionnel.les qui m'entourent durant la grossesse ?

Est-ce que je peux choisir **le.la professionnel.le qui suivra ma grossesse** ? Peut-il y en avoir plusieurs ?
Est-ce que je sais **vers qui aller si j'ai des questions**, des difficultés ?
Comment choisir **la maternité où accoucher** ?

Avons-nous entendu parler **du projet de naissance** ?
Nous a-t-on proposé **un entretien prénatal précoce** ?

Souhaitons-nous **connaître le sexe de l'enfant** ? Quel sera **son prénom, son nom de famille** ?
Férons-nous **une reconnaissance anticipée** ? **Quand, comment et auprès de qui déclarer la naissance** ?

Où puis-je **trouver des informations sur l'allaitement** ?
A-t-on pensé à **l'aménagement de notre logement** pour l'arrivée du bébé ? Où va-t-il dormir ? Et être changé ?

Quelle sera la durée de **mon congé maternité** ? Aurais-je droit à **des indemnités journalières** ?
Combien de temps dure **le congé paternité** ? Selon nous, quel sera **le moment le plus judicieux pour le poser** ?

Qu'est-ce que **le congé parental** ? Quelle **aide financière pendant ce congé** ?
Comment choisir **un mode de garde** pour mon enfant ? Comment **évaluer le coût** ? Qui peut nous renseigner ?



Quelle sera **notre organisation familiale le jour du départ à la maternité** ? Et le jour **du retour à la maison** ?
Est-ce que je souhaite **avoir des visites à la maternité** ?

Dans notre entourage familial, amical **qui pourra nous aider** ? **Si je suis fatigué.e**, qui peut m'aider ? **Existe-t-il des aides à domicile** ?

Ai-je entendu parler de **l'entretien post-natal précoce** ?
Et des **visites de sage-femme à domicile** après la naissance ?

Baby-blues, post-partum, dépression autour de la naissance : à qui j'en parle et qui peut me soutenir ?

Avons-nous échangé en couple sur **la place de chaque parent auprès du bébé** ? **Comment communiquer** avec lui et entre nous ?

Comment puis-je **m'accorder du temps pour me reposer, souffler, voir des ami.e.s** ?

Les premiers jours, les premiers mois : **qui va suivre le développement de mon enfant** ?



DES LIEUX OÙ POSER VOS QUESTIONS, TROUVER DES CONSEILS, DE L'AIDE, DU SOUTIEN AUPRÈS DE PROFESSIONNEL.LES ET BÉNÉVOLES.

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Libéraux (gynécologues, sages-femmes, médecins traitants, pédiatres, échographistes...)
Suivi de la grossesse, échographies, entretien prénatal précoce, préparation à la naissance, entretien post-natal précoce, rééducation du périnée, accompagnement à l'allaitement.

Suivi des premiers jours, des premiers mois du développement du nourrisson puis de l'enfant.

HÔPITAL INTERCOMMUNAL AMBOISE-CHÂTEAU RENAULT

L'Unité de Soins et de La Parentalité (USLP) : équipe pluridisciplinaire (pédopsychiatre, psychologue, infirmière, assistante sociale...) : écoute, soutien, accompagnement, sur rendez-vous, service gratuit. Des questions pendant la grossesse, à l'arrivée du bébé...

Maison périnatale : consultations médicales de grossesse, préparation à la naissance, entretien prénatal précoce, entretien post-natal précoce, ateliers, groupes de paroles, soutien à l'allaitement, rééducation du périnée, suivi gynécologique, échographies.

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS (MDS)

Des services ouverts à tous et gratuits :
Sages-femmes, médecins, puéricultrices de la PMI (Protection Maternelle et infantile) : conseils, accompagnement de la grossesse et jusqu'aux 6 ans de l'enfant (parentalité, croissance de l'enfant, développement psychomoteur et affectif...)

Conseil conjugal et Familial : aide à la relation du couple et de la famille.

Travailleurs sociaux : écoute, information, accompagnement dans toutes les difficultés que la famille peut éprouver.

MATERNITÉ

Clinique privée ou hôpital
Suivi de la grossesse, entretien prénatal précoce, préparation à la naissance, ateliers, de groupes de paroles ... Accouchement, entretien post-natal précoce.
Accompagnement à l'allaitement.

MAISON FRANCE SERVICE
Information et aide dans les démarches CAF, CPAM, MSA...

ASSOCIATIONS

Aide à domicile : trois associations conventionnées avec la CAF / MSA :
AAFP (Association d'Aide Familiale Populaire), **ASSAD-HAD** (Association de Soins et de Service à Domicile / Hospitalisation à Domicile), **ADMR** (Aide à Domicile en Milieu Rural).
Aide possible pendant la grossesse, après la naissance jusqu'aux 2 ans de l'enfant, maladie de l'enfant / du parent. Tarif selon le quotient familial.

« Mamans Blues » : écoute, soutien, information, partage du

vécu, conseils lors de difficultés maternelles.

« Super Mamans » : réseau de bénévoles prêtes à donner un petit coup de pouce aux mamans après leur accouchement par un repas fait maison et un temps de discussion

« Jumeaux et plus » : conseils et expériences des bénévoles qui sont parents de multiples.

Centres sociaux : programme d'action à destination des familles, des enfants, groupes de paroles de parents, écoute, information...

MAIRIE

Reconnaissance anticipée
Déclaration de naissance

LES RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Lieu gratuit d'accueil, d'information et d'accompagnement pour les assistants maternels, les parents et leurs enfants. Informations sur les différents modes d'accueil et de garde (individuel & collectif) existants près de chez vous.

CAF/MSA

Déclaration de grossesse, transmission déclaration de naissance, aides financières : prime à la naissance, prestation partagée d'éducation de l'enfant, allocation de base, complément mode de garde, prestation d'accueil du jeune enfant.
Aides possibles selon le quotient familial pour achat matériel puériculture, aide à domicile, grossesses multiples,...

CPAM / MSA

Déclaration de grossesse
Transmission déclaration de naissance
Congé maternité / paternité
Versement des indemnités journalières

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT (LAEP)

Lieu d'accueil des enfants âgés de moins de 6 ans, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. C'est un espace de jeux et de socialisation pour les enfants ; d'échanges et de rencontres pour les parents. Anonyme, gratuit et sans inscription.