



Bien manger **enceinte**, pour votre **santé** et celle de votre **bébé**, **sans augmenter votre budget**



9 mois à croquer, l'appli et l'atelier !

L'atelier est actuellement accessible pour les patientes des maternités et associations partenaires en région PACA, contactez-nous via le QR code si vous souhaitez y participer

- **Conseils personnalisés, recettes et astuces** pour bien manger sans augmenter votre budget
- Par des **sages-femmes** et des **diététiciennes**
- **Gratuit**

Télécharger l'app et inscrivez-vous

