

Les bénéfices de l'allaitement maternel

Les bénéfices de l'allaitement maternel sont nombreux pour le bébé mais aussi pour la santé de la maman. Ils sont de plus en plus étudiés et documentés.

L'OMS recommande 6 mois d'allaitement exclusif et de poursuivre l'allaitement jusqu'à 2 ans.

